

# Федеральное государственное бюджетное учреждение клинический санаторий "Советск" Министерства здравоохранения Российской Федерации

(Калининградская область, г. Советск, ул. Полевая 4)

Клинический санаторий «Советск» расположен в живописном сосновом бору, на окраине г. Советск Калининградской области.

История санатория «Советск», функционирующего с 1950 года, имеет свою довоенную предысторию. В 1931 году в городском лесу (теперь лес называют санаторским), в 7 км от центра Тильзита, была построена больница для пациентов с лёгочным туберкулёзом. Лесная дорога у больницы носила тогда имя Роберта Коха — немецкого микробиолога, открывшего туберкулёзную палочку. Теперь это улица Полевая.



Сосновый лес с чистым, богатым фитонцидами воздухом, сам по себе целителен. Планировка обширного здания продуманная, рациональная и прекрасно обеспечивает инсоляцию, так как окна палат выходят на южную сторону. Открытые верхние террасы и лоджии на всех этажах позволяли организовывать длительное пребывание на открытом воздухе.

Санаторий рассчитан на 120 коек, предназначен для лечения больных костно-суставным туберкулезом и туберкулезом мочеполовых органов, а также, для профилактического и оздоровительного лечения пациентов, пребывавших в контакте с пациентами больными туберкулезом.

Санаторий располагает собственной гипсово-ортопедической мастерской по изготовлению тугоров, корсетов, гипсовых повязок.

В физиотерапевтическом отделении широко применяются разнообразные аппаратные методы лечения — электро-световолновое лечение, парафино-озокеритные процедуры, бальнеологическое лечение. Для



восстановительного лечения функционируют два оборудованных спортивно-тренажерных залов, кабинеты ручного, подводного, бесконтактного, вибромассажа, проводится утренняя гигиеническая гимнастика. Большой популярностью среди пациентов пользуются ванна Аква-Релакс (бесконтактный гидромассаж), массаж на креслах нулевой гравитации, а так же подводный и лечебный массажи. Отдыхающим предлагаются кислородные коктейли, приготовленные на основе различных сиропов, соков, травяных отваров. Работает кабинет ароматерапии. В целях обеспечения доступности для пациентов с ограниченными возможностями оборудованы пандусы, прогулочные дорожки, лифты, имеются кресла-каталки. В нашем санатории предлагается лечебное

(диетическое) 4-х разовое питание. Пациенты размещаются в 1-3х местные палаты, оборудованные кабельным телевидением, имеется бесплатный Wi-Fi. Оборудована просторная стоянка для автомобильного транспорта.

## Досуг:

У нас вы сможете не только поправить свое здоровье, но интересно, содержательно провести свободное время. Для Вашего досуга в санатории есть библиотека, клуб, бильярд, настольный теннис. Прогулки по лесу восстановят Ваше физическое и эмоциональное состояние. Санаторий организует различные экскурсии по

городу Советску, городам Янтарного края, на курорты Балтийского побережья, в национальный парк Куршская коса.

Город Советск, где расположен наш санаторий, до 1946г. назывался Тильзит. Его история уходит в глубокое средневековье. Уже в рыцарские времена, в конце 13 века, на берегу реки Мемель (Неман) стояла рыбацкая деревушка. Тильзитский мир, заключённый в Тильзите в 1807 году, навсегда вписал город в мировую историю. В годы войны он сильно пострадал, но и сегодня мы любимся величественным порталом моста Королевы Луизы, фасадами старых зданий, украшенных изящным декором. Советск славен и своим «Тильзит-театром», охотно посещаемым жителями и гостями города.

Вы можете посетить расположенный в окрестностях санатория уникальный и единственный в области открытый бассейн с минеральной водой, содержащей минеральные соли и серу. Бассейн Хайнрихсвальде был построен немцами в начале XX века и пользовался большой популярностью во всей Восточной Пруссии, а в настоящее время лечебная вода популярна у местных жителей и гостей области. Любый желающий может искупаться в бассейне или попробовать воду в бювете, расположенном рядом.

В 15 км находится известный Свято-Елисаветинский женский монастырь. В уникальный монастырский комплекс входит самый большой в России и Европе 25-метровый православный поклонный крест, три храма, четыре святых источника с оборудованными купелями, галерея-музей, парк птиц и многое другое.

Административным центром области является город Калининград. Зелёные улицы, парки и пруды, река Преголя, Рыбная деревня, зоопарк, архитектурные и скульптурные памятники обеспечивают разнообразие маршрутов для знакомства с городом. Кафедральный собор, возведённый в конце 14 века, могила великого философа И. Канта — одно из самых посещаемых мест Калининграда. Многочисленные музеи Калининграда, в том числе музеи янтаря и мирового океана, позволяют прикоснуться к особой специфике края, где добывают и обрабатывают янтарь, где сохраняются исторические суда, изучается история Мирового океана, морская история и культура Балтики.

Морское побережье с интенсивно развивающимися курортами Светлогорск, Зеленоградск, Пионерск особенно привлекательно для туристов. Морской климат, умеренная температура воздуха и воды, песчаные пляжи, хвойные леса располагают к отдыху и лечению.

В северном направлении от Зеленоградска берёт своё начало Куршская коса с одноимённым национальным парком. Уникальная и самая крупная песчаная пересыпь в мире, между солёным Балтийским морем и пресноводным Куршским заливом, запоминается навсегда и Королевским бором, и танцующим лесом, и песчаными дюнами Мюллера и Эфа. Впечатление от посещения останутся в Вашей памяти надолго.

