

# Федеральное государственное бюджетное учреждение туберкулёзный санаторий "Теберда" Министерства здравоохранения Российской Федерации (Карачаево-Черкесская Республика, город Теберда, ул. Карачаевская 20)

Профилирован для лечения взрослых больных туберкулезом легких и туберкулезом внелегочной локализации с различными сопутствующими заболеваниями, а также лиц, находящихся в профессионально контакте. Функционирует на 350 круглогодových коек.

Кавказ всегда манит в свои объятия отдыхающих чистым воздухом, красивой природой и мягким климатом, один из таких манящих городов является Теберда. Источники, чистый воздух и неописуемо красивая природа, что может служить лучшим отдыхом для восстановления здоровья и духа.

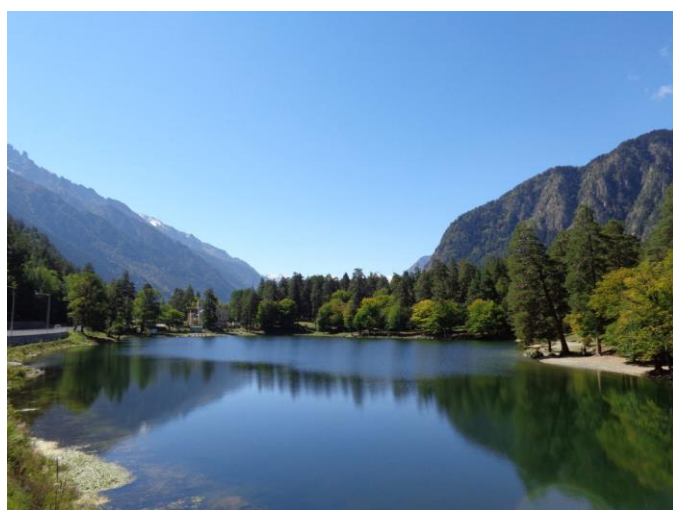
## Уникальный климат курорта Теберда это:

- Умеренное атмосферное давление 600-650мм. рт. ст
- Сравнительно низкая влажность воздуха 70%
- Большое количество солнечных дней в году 275
- Значительная суточная амплитуда колебания температур
- Среднегодовая температура равна +6.5
- Высокая прозрачность воздуха, коэффициент прозрачности 0.750
- Высокая ионизация воздуха — 5000 ионов в 1 см<sup>3</sup> воздуха
- Усиленное ультрафиолетовое излучение



## Природные достопримечательности:

**Тебердинский заповедник** — гордость курорта, площадь заповедника более 80 тыс. га диапазон высот моря от 1260 до 4047 метров.



**Озеро Кара-Кель** — что в переводе означает «Черное Озеро» если смотреть на поверхность озера издали, оно кажется абсолютно чёрным. Такой эффект дают органические вещества в составе воды.

Летом вода прогревается до +20 °С, что вполне комфортно для купания.

### Историческая справка:

**Курорт Теберда** – единственный высокогорный курорт в России, расположенный в живописной долине близ отрогов Главного Кавказского хребта на высоте 1340 м над уровнем моря. На территории курорта расположен туберкулезный санаторий «Теберда», годом рождения которого считается 1910 год, когда на XI съезде русских врачей, посвященном памяти Н.И.Пирогова, было предложено основать благотворительный санаторий для больных туберкулезом под названием «Царица Воздуха».

Интересен исторический факт, заставивший более пристально изучить природные факторы Теберды. У князя Кузовлева заболела чахоткой жена. Болезнь прогрессировала и никакие методы лечения не помогали. Пациентка безуспешно лечилась на острове Капри, южном берегу Крыма, других местах, но состояние неуклонно ухудшалось, и она готовилась к смерти. Кто-то посоветовал Кузовлеву отвести супругу в Теберду, где тяжелобольная сразу же почувствовала себя лучше. Впоследствии Кузовлев построил дачу в сосновом бору, где она прожила безвыездно 20 лет, а в народе появилась поговорка: «Если тебя умирающего доvezут до Теберды, то жить тебе еще не менее 20 лет».

В 1923 году сдан первый санаторий и организовано Курортное управление. Подлинный расцвет курорта пришелся на 30-е годы XX века, когда один за другим возводились корпуса санаториев. Так были построены: санаторий «Горное ущелье» на 300 мест, был сдан в эксплуатацию корпус санатория «Домбай» на 220 мест, начали функционировать санатории «Теберда» на 80 мест, «Джамагат» на 150 мест и корпус санатория «Клухори».

Полному расцвету курорта помешала **Великая Отечественная война**. С августа 1942г. по январь 1943г. Теберда была оккупирована немецкими войсками. Повторное возрождение курорта началось с июня 1946г. В 1957 году, согласно приказу МЗ РСФСР «О специализации санаториев», в Теберде работали шесть санаториев профилированных для лечения больных активными формами туберкулеза легких на 995 коек. В 1960 году количество коек составило 1050, а в 1973 году - 1600 коек. К 1973 году благодаря большой коечной емкости, развитой инфраструктуре, уникальным климатическим факторам Теберда стала крупнейшим противотуберкулезным курортом, где в год проходили лечение более 14000 пациентов, а коллектив курорта насчитывал более 1200 человек – представителей 28 национальностей.

**В 1974 году впервые на курорте была использована грязь** для лечения сопутствующей патологии у больных туберкулезом легких. Особым событием на курорте стали: разработка скважины минеральной воды (углекислой среднеминерализованной хлоридно-гидрокарбонатной с повышенным содержанием ионов железа, кремния и бора), применяющейся в виде ванн и дозированного приема внутрь, осуществляемого в питьевом бювете, способствующей снижению частоты побочных реакций противотуберкулезных препаратов, улучшению их переносимости, вызывающей стойкую ремиссию у лиц с сопутствующей патологией и строительство питьевого бювета на 600 посещений, позволившие санаторию стать конкурентом прославленных курортов Кавказских Минеральных Вод. **Одно из важнейших лекарств Теберды - исключительная чистота горного воздуха.** Воздух соснового леса, напоенный особым ароматом испарений древесной смолы, содержащей камфару,

бромиды, скипидар, обладает дезинфицирующим свойством. В общем воздушный бассейн Теберды представляет собой один большой естественный ингаляторий .